

Weerbaarheidstraining



Instituut voor Veiligheids-
en Preventieopleidingen



Weerbaarheidstraining

Hoe goed bent ú voorbereid op agressie?

Helaas komen confronterende en agressieve situaties maar al te vaak voor. Zelfvertrouwen in deze situaties is van groot belang. Zodat u weet wát u moet doen en hóe u moet handelen. En zodat u weet dat u niet machteloos bent.

In onze weerbaarheidstraining staat het vergroten van het zelfvertrouwen bij grensoverschrijdend gedrag centraal. De cursisten leren gebruik te maken van verbale en mentale technieken en methodieken om voor zichzelf op te komen in confronterende situaties. Daarnaast leren ze om hun emoties te stroomlijnen.

Dehandvattendie decursistenaangereikt krijgen zijn effectief in de verdediging tegen grensoverschrijdend gedrag. De oefeningen in onze weerbaarheidstraining zijn bedoeld om de eigen kracht te ervaren en te versterken en verlamming van machteloosheid te bestrijden. Daarom bestaat de training voor een groot gedeelte uit praktische voorbeelden en oefeningen.

Tijdens de training zullen wij situaties en technieken zoveel mogelijk aan uw bedrijf aanpassen. Op die manier proberen we een reële situatie zo goed mogelijk na te bootsen. Situaties zijn gebaseerd op voorvallen of mogelijke gebeurtenissen in uw organisatie.

De weerbaarheidstraining heeft geen fysiek onderdeel, omdat training van fysieke weerbaarheid een langdurige structurele oefening vereist.

Locatie

Om de training zo effectief mogelijk aan te bieden organiseren wij de training op uw locatie. Dit draagt eraan bij dat het bedrijfsbeleid en het imago van uw onderneming / instelling beter kan worden geïmplementeerd. Op die manier sluit de training goed aan bij de praktijk. In overleg met u kunnen we op korte termijn tot een geschikte startdatum komen.


Overzicht

- » Totale duur: 4 uur
- » Max. deelnemers: 12
- » Startdatum: in overleg
- » Locatie: in-company



Indien u specifieke wensen voor de training heeft kunt u contact met ons opnemen. In principe hanteren wij een maximum van 12 deelnemers om de training zo persoonlijk mogelijk te houden. De kosten voor een training met 12 deelnemers zijn €1.250,-

Heeft u vragen? U kunt altijd contact opnemen!

 **0172-764001**

U kunt ook de 'Bel me terug' optie gebruiken via onze website.



Instituut voor Veiligheids-
en Preventieopleidingen

Trainingen en opleidingen bij IVP

Heeft uw bedrijf een publieke taak of komt uw personeel vaak in contact met mensen? Het IVP biedt trainingen aan op het gebied van sociale veiligheid en preventie. Onze trainers leren uw personeel op een veilige, klantvriendelijke en duidelijke wijze om te gaan met onveilige situaties.

Onze trainingen zijn gebaseerd op herkenbare en reële situaties. Bij de trainingen worden de casussen door onze acteurs op realistische wijze nagespeeld. De cursisten krijgen na afloop van het rollenspel altijd feedback op hun gedrag, houding en rol.

Naast trainingen en opleidingen die wij aanbieden, kunnen wij in samenwerking met partners uw bedrijf extra veiligheid bieden. Meer informatie hierover vindt u op onze website.

Ervaring

Onze professionele trainers en acteurs hebben ruime ervaring in het geven van veiligheidstrainingen aan bedrijven en instellingen. Vanuit hun eigen jarenlange werkervaring hebben zij veel praktische kennis en ervaring op het gebied van agressie en veiligheid. Onze trainers zijn gedreven om de kennis en ervaring die ze daarin hebben opgedaan over te dragen aan uw medewerkers.



Resultaat



Kwaliteit



Persoonlijke aandacht



Plezier

Overig aanbod

Naast de Weerbaarheidstraining bieden wij ook andere trainingen en opleidingen aan:

Trainingen

- » Agressietraining I & II
- » Overvaltraining I & II
- » Telefonische agressie
- » *Weerbaarheidstraining*

Opleidingen

- » Basisbekwaamheid BOA
- » Permanente Her- en Bijscholing BOA
- » Drank- en Horecawet
- » Horecatraining: agressie & drank- en horecawet





**Instituut voor Veiligheids- en
Preventieopleidingen u.a.**
Van den Hamhof 19
6741 EW Lunteren

Tel: 0172-764001
Mail: info@veiligheidspreventie.nl
Web: www.veiligheidspreventie.nl

KvK: 57586578
BTW: 8526.45.636